

Trainingsplan TV Herren

| Datum | Zeit | Disziplin |
|--------------------|------------------|--|
| Do 23.04.09 | 19.30 Uhr | Allround, Kugel, Weitwurf |
| Do 30.04.09 | 19.30 Uhr | Allround, Kugel, Weitwurf |
| Do 07.05.09 | 19.30 Uhr | Allround, Kugel, Weitwurf |
| Do 14.05.09 | 19.30 Uhr | Zusammen mit Damen (siehe Plan unten) |
| Di 19.05.09 | 19.30 Uhr | Zusammen mit Damen (siehe Plan unten) |
| Do 28.05.09 | 19.30 Uhr | Allround, Kugel, Weitwurf |
| Do 04.06.09 | 19.30 Uhr | Allround, Kugel, Weitwurf |
| Di 09.06.09 | 19.30 Uhr | Zusammen mit Damen (siehe Plan unten) |
| Do 11.06.09 | 19.30 Uhr | Allround, Kugel, Weitwurf |
| Sa 13.06.09 | Turnfest | |

Zeitplan für die 3 gemeinsamen Trainings

| Zeit | Disziplin | Verantwortlich |
|-----------------------|-------------------------|---------------------------------------|
| 19.30 Uhr – 19.35 Uhr | Informationen | Stefanie Anderegg Christian Schori |
| 19.35 Uhr – 19.50 Uhr | Einlaufen | Stefanie Anderegg Christian Schori |
| 19.50 Uhr – 20.50 Uhr | Allround | Stefanie Anderegg Christian Schori |
| 20.50 Uhr – 21.10 Uhr | Kugel | Stefanie Anderegg Christian Schori |
| 21.10 Uhr – 21.30 Uhr | Schleuderball, Weitwurf | Stefanie Anderegg Christian Schori |
| 21.30 Uhr – 21.40 Uhr | Wegräumen | Alle |

Wir erwarten von allen, die am Turnfest teilnehmen, einen lückenlosen Trainingsbesuch!

Ansprechpersonen

TV Damen Stefanie Anderegg 076 331 53 08
TV Herren Christian Schori 079 412 55 60